



Félix, ouvrier

A régulièrement des douleurs articulaires, c'est un TMS

PRÉVENTION
SANTÉ AU TRAVAIL
**Troubles Musculo
Squelettiques**

Forum des TMS Occitanie

**Vendredi 8
novembre**
de 8h30 à 16h

**Salle du Dôme,
Carcassonne**

Les Services de Santé au Travail Inter-entreprises (SSTI) d'Occitanie se rassemblent autour d'un événement commun afin de sensibiliser les employeurs et salariés aux risques des TMS (troubles musculo-squelettiques).

Retrouvez-nous sur  et 



Que sont les TMS ?

Les troubles musculo-squelettiques (TMS) touchent les structures autour des articulations et surviennent le plus souvent au niveau du dos ou des membres supérieurs. Les TMS se traduisent par des douleurs aux muscles, tendons et nerfs qui peuvent devenir invalidantes.

Les TMS sont généralement dus à des activités inadaptées nécessitant des efforts excessifs et des gestes répétitifs. Les TMS ont des causes multiples, mais l'activité professionnelle joue fréquemment un rôle dans leur survenue, leur maintien ou leur aggravation.

Pourquoi avoir décidé de faire un événement avec tous les SSTI d'Occitanie ?

La santé au travail est devenue un des enjeux majeurs des entreprises. Malgré cela, les troubles musculo-squelettiques sont trop souvent méconnus ou mal considérés. Nous souhaitons, en tant que SSTI, sensibiliser, informer, et former les adhérents (employeurs-salariés) à la prévention des TMS.



Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Retrouvez de l'information sur le sujet des Troubles Musculosquelettiques partagés entre les 22 SSTI



SSTI Occitanie



SSTI Occitanie

Chiffres clés

87%

DES MALADIES
PROFESSIONNELLES

1^{re}

CAUSE
DE MALADIE
PROFESSIONNELLE
EN FRANCE

COÛT POUR L'ENTREPRISE

22 000 €

PAR TMS RECONNU

10 millions

DE JOURNÉES
DE TRAVAIL
PERDUES / AN

Source : Ministère du Travail :
https://travail-emploi.gouv.fr/IMG/pdf/conditions_de_travail_-_bilan_2017.pdf

PROGRAMME de la journée

Participez au
**PREMIER ESCAPE GAME
DE LA PRÉVENTION**

Inscription sur place
le 8 novembre

CONFÉRENCES

Postures, Equilibres
et impact sur les travailleurs.

**SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT ET TESTS SUR HARNAIS DE
FORCE, SOLUTION DE MANUTENTION, ETC.**

**Troubles
MusculoSquelettiques**

Nos médecins et des ostéopathes seront
là pour répondre à vos questions.

Mais aussi...

Démonstration de matériel
et ergonomie des postes de travail,
Stand d'Equipements de Protection Individuelle,
Sensibilisation aux Troubles MusculoSquelettiques
suivants différents contextes de travail :

Travail sur écran, gestes et postures (7 principes de sécurité physique et
d'économie d'efforts), etc.

VENDREDI 8 NOVEMBRE - 8H30/16H

Le Vendredi 8 Novembre de 8H30 à 16H

Salle du Dôme,
18 Rue des 3 Couronnes, Carcassonne

**Parking du Dôme gratuit,
petit déjeuner et déjeuner offerts.**

Suivez-nous sur les réseaux sociaux

Pour vous guider sur le sujet
des informations sont postées par les 22 SSTI
sur Facebook et LinkedIn.



Sist 11 | 27 Boulevard Marcou, 11000 Carcassonne | 04 68 11 93 33

