

POSE ET RETRAIT DE MASQUE

1. La pose



Lavage de main ou solution hydro-alcoolique avant de commencer.



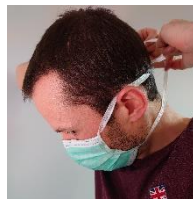
1-Déplier le masque, le maintenir par le haut (barrette), la face colorée légèrement brillante à l'extérieur



2-La face absorbante (côté blanc) est à appliquer sur la bouche



3-Positionner le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton: accrocher les liens supérieurs en passant au-dessus des oreilles



4-Accrocher les liens inférieurs en passant sous les oreilles



5-Modeler la barrette et l'ajuster au contour du nez avec vos deux index

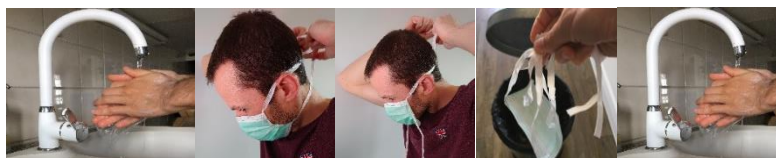


6-Assurer l'étanchéité du masque: le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts.

2. Conseils pour le port des masques

- Un masque est efficace pour une **durée limitée** : 4 à 8 h selon les fabricants et le type de masque.
- Le masque doit être **remplacé**:
 - S'il est humide;
 - S'il est abîmé;
 - S'il est contaminé par des liquides biologiques.
- Attention : la **barbe** empêche la bonne étanchéité du masque. Privilégié une peau **rasée**.
- **Usage unique** : une fois enlevé le masque doit être jeté à la poubelle et non réutilisé
- **Stockage** : les masques doivent être stockés dans un lieu propre (et ne doivent pas être stockés dans une poche, sac à main, sac à dos...)
- **Nettoyage des mains avant utilisation et après retrait**
- Faire le bon choix de masque :
 - Masque chirurgical = **protéger les autres** si je suis malade
 - Masque FFP2/3 = **se protéger** d'une personne malade lors de **contact rapproché**

3. Conseil pour le retrait des masques



Retrait des gants si présents + Hygiène des mains pour ne pas se contaminer

Retrait par les élastiques

Ne pas toucher la partie faciale

Jeter le masque dans une poubelle

Hygiène des mains

Restez informé sur notre site : <https://www.sist-carcassonne.com> (Mises à jour quotidiennes)